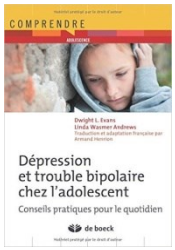
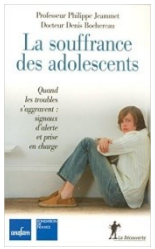


DEPRESSION ET TROUBLE BIPOLAIRE CHEZ L'ADOLESCENT

Dwight L. EVANS
Linda WASMER ANDREWS

LIVRE
Réf. Padem : BIP0024
Disponible pour prêt

Destiné aux parents d'adolescents qui présentent une dépression ou un trouble bipolaire (anciennement maniaco-dépression), cet ouvrage réunit les informations venant d'experts de la santé mentale des adolescents. Il décrit la dépression et le trouble bipolaire sous ses différentes formes et les distingue des modifications d'humeur propres à l'adolescence.
Il fournit des informations basées sur l'état actuel des connaissances et tout particulièrement :
° les signes avant-coureurs à surveiller ;
° le diagnostic ;
° les traitements les plus récents ;
° la façon de gérer le quotidien à la maison et à l'école ;
° les stratégies de prévention.
Les auteurs y associent des conseils pratiques pour la vie de tous les jours, basés sur l'expérience de parents qui ont dû faire face à ces maladies chez leurs propres enfants.
Ce livre, combinant la science médicale avec la sagesse pratique de ces parents, se veut accessible et rassurant pour les familles d'adolescents en souffrance. Il sera d'une aide précieuse pour poser les questions cruciales, faire des choix pertinents et augmenter les chances que l'adolescent en souffrance reçoive les traitements appropriés et l'éducation qui convient

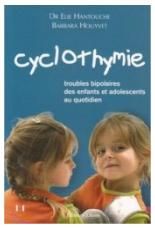


LA SOUFFRANCE DES ADOLESCENTS

Denis BOCHEREAU
Philippe JEAMMET

LIVRE
Réf. Padem : BIP0025
Disponible pour prêt

Quitter la dépendance infantile pour gagner une position plus autonome, tel est le chemin que l'adolescent doit parcourir pour devenir adulte. Mais s'il possède la vitalité pour y parvenir, il traverse aussi des moments de grande fragilité, faits de doutes et de questionnements identitaires qui ne vont pas sans risque de rupture. À l'adolescence, peuvent ainsi apparaître certains troubles, signes manifestes d'une souffrance qui ne parvient pas à se résoudre. Mais il n'est pas toujours facile de distinguer ce qui relève d'une souffrance " normale " de ce qui correspond à une pathologie.
C'est l'un des buts de ce livre : décrypter au mieux les bouleversements de l'adolescence, savoir repérer certains signaux d'alerte pour lesquels il est préférable de consulter. Troubles du comportement, dépression, attitude suicidaire, anorexie, troubles de l'humeur ou schizophréniques... : même transitoires, ces affections bouleversent en profondeur la vie de l'adolescent et celle de sa famille. Il est dès lors nécessaire de savoir qui consulter et de comprendre les différentes prises en charge de l'adolescent et de ses proches.
Édité en collaboration avec la Fondation de France et l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades psychiques), ce livre se veut une réponse aux nombreuses questions des parents concernés, pour les accompagner au mieux dans leur difficile cheminement.



CYCLOTHYMIE - TROUBLES BIPOLAIRES ENFANTS ET ADOLESCENTS AU QUOTIDIEN

Elie HANTOUCHE – Barbara HOUYVET
Caline MAJDALANI

LIVRE
Réf. Padem : BIP0030
Disponible pour prêt

Votre enfant/adolescent passe par des moments de dépression, de ralentissement, d'opposition, d'anxiété, de gaieté et d'énergie excessives. Vous connaissez ses crises de colère et de rage, ses conflits avec autrui, et surtout ses périodes où tout devient complexe... alors qu'il est en même temps attachant, sensible et affectueux. Ce sont les manifestations typiques de la BiPolarité Juvénile ou BPJ. Environ 5 à 8 % des jeunes sont dépressifs dont la moitié serait en réalité atteinte de bipolarité. Ce livre donne des réponses aux nombreuses questions des parents et des enseignants, et propose des solutions thérapeutiques et pédagogiques. L'étape clé est de poser le " bon " diagnostic, puis de mettre en place le traitement le plus adapté. Un livre essentiel pour vous accompagner et vous rassurer : votre éducation n'est pas en cause, ni vous ni votre enfant n'êtes responsables de la bipolarité, mais une prise en charge médicale est impérative pour le bien-être de l'enfant et de votre famille.