



GERARD GAROUSTE EN CHEMIN

Olivier KAEPPELIN – Hortense LYON

LIVRE

Réf. Padem : BIP0065

Consultable sur place

Dans leur forme actuelle, à partir du moment où ils ont été numérotés, mes carnets sont devenus optimistes, c'est-à-dire liés à des projets : exposition, sculpture, série, installation, mise en scène de théâtre. Un carnet peut durer deux ou trois ans. Il me suit partout.» Gérard Garouste Cette monographie est publiée à l'occasion de l'exposition «Gérard Garouste. En chemin» présentée à la Fondation Marguerite et Aimé Maeght de Saint-Paul de Vence. Outre les peintures et sculptures qui retracent son parcours et ses influences, puisées aussi bien dans sa biographie que dans les grands textes sacrés et profanes, cette monographie présente de nombreux carnets inédits de l'artiste. Ceux-ci dévoilent au crayon le laboratoire de Gérard Garouste, ses questionnements, ses recherches, son apprentissage de l'hébreu en même temps que son appréhension du Talmud et du Midrach.



MEDITER - 108 LECONS DE PLEINE CONSCIENCE

Jon KABAT-ZINN

LIVRE + CD

Réf. Padem : BIP0043

Disponible pour prêt

108 leçons de pleine conscience, accompagné d'un CD de 12 méditations guidées à pratiquer chez soi, avec la voix de Bernard Giraudeau : Nous pouvons tous apprendre à méditer. Il suffit de s'arrêter quelques minutes par jour pour retrouver la paix de l'esprit et du cœur. S'inspirant de traditions anciennes, Jon Kabat-Zinn a élaboré une forme de

méditation dite " de la pleine conscience " voici plus de trente ans. Elle est aujourd'hui pratiquée dans plus de deux cent cinquante hôpitaux dans le monde et ses bienfaits sont validés par la science. Les méditations réunies dans ce CD ont déjà inspiré des dizaines de milliers de personnes. Elles sont écrites dans un langage simple et universel.