

Des touristes à la base nautique?



La saison dernière, la base a accueilli 4 800 jeunes.

LULTZHAUSEN La base nautique de Lultzhausen a été conçue pour offrir des activités aux jeunes, encadrées par différents services, mais fidèle de l'été au printemps aux touristes pour offrir un visage, indiquent les ministres concernés à la députée CSV Martine Hansen. Ils

«C'est très difficile de vivre avec une personne bipolaire»

DUDELANGE L'ASBL Padem Bipol organise aujourd'hui une conférence sur la bipolarité, un mal qui touche 12 000 personnes au Luxembourg.

«L'essentiel»: Qu'est-ce que le trouble bipolaire?

Pascal Hus (administrateur de Padem): C'est une maladie, autrefois appelée psychose maniaco-dépressive, qui se caractérise par deux phases. Une phase dite «maniaque», où le patient est en pleine exaltation. Il est joyeux et a des idées grandioses. Puis vient la phase «dépressive», avec une mélancolie qui peut aller jusqu'à des pulsions suicidaires.

Il se déclenche comment?

Il y a une explication génétique, mais aussi un facteur déclencheur, qui peut être un



Pascal Hus, administrateur de Padem, évoque le trouble bipolaire.

événement douloureux et traumatisant. La prise de drogue augmente aussi le risque, s'il y a prédisposition.

Combien de patients sont

touchés au Luxembourg?

12 000 personnes, selon les estimations. Mais cela reste très mal diagnostiqué, beaucoup vivent cela sans le savoir.

Comment les phases maniaques et dépressives alternent-elles?

Il arrive qu'il s'agisse de quelques semaines, mais on parle plus souvent en mois, voire en années, avec une alternance deux fois par an.

Que fait Padem?

Nous informons, d'une part, et accompagnons les patients. Il y a des groupes de paroles, de l'écoute individuelle, des activités d'insertion professionnelles... Nous avons aussi des séances d'écoute pour les proches des malades. C'est très difficile de vivre avec une personne bipolaire. Certains proches viennent également nous demander de l'aide quand ils soupçonnent un trouble bipolaire. RECUEILLI PAR ADOLENE WISS

Conférence aujourd'hui, à 19 h, à l'hôtel de ville de Dudelange.